

COVID-19
V SEZONI OKUŽB DIHAL

Kako ravnamo ob pojavo simptomov ali znakov okužbe z virusom SARS-CoV-2?

Ob pojavu simptomov ali znakov okužbe dihal (predvsem vročina, kašelj, bolečine v žrelu, glavobol itd.) se svetuje počitek. Izogibamo se stikom z drugimi osebami (še posebej se izogibajmo stikom z ranljivimi skupinami).

Če to ni mogoče, uporabljamo obrazno zaščitno masko.

O potrebi po morebitnem testiranju in o nadaljnjem ukrepanju presodi izbrani osebni oziroma lečeči zdravnik.

Aktualne informacije lahko spremljamo na spletni strani www.nijz.si in www.cepimose.si.

PRAVOČASNO
PREPOZNATI
ZNAKE LASTNEGA
SLABEGA POČUTJA
**je prijazno do
zdravja vseh.**



Spletna stran
NIJZ



Spletna stran
Cepimo se

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



zdravje
JE SKRB
za vse

COVID-19
V SEZONI OKUŽB DIHAL

Kako ravnamo, če smo bili v (tesnem) stiku z osebo okuženo z virusom SARS-CoV-2?

Ob (tesnem) stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2, priporočamo upoštevanje splošnih higienskih priporočil za zaščito pred okužbo dihal:

- * ob simptomih ali znakih okužbe dihal se izogibamo stikom z drugimi osebami
- * izogibamo se tesnim stikom z osebami, ki kažejo znake akutne okužbe dihal
- * vzdržujemo medosebno razdaljo
- * izogibamo se dotikanju obraza z neumitimi rokami
- * poskrbimo za higieno rok, kašlja in kihanja
- * prezračujemo zaprte prostore
- * čistimo površine in predmete

Aktualne informacije lahko spremljamo na spletni strani www.nijz.si in www.cepimose.si.



Spletna stran
NIJZ



Spletna stran
Cepimo se

OSTATI DOMA, ČE SE
NE POČUTIŠ DOBRO
**je prijazno do
zdravja vseh.**

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



zdravje
JE SKRB
za vse